

## **Self-Concept**

### **Opinión de Sí Mismo**

1. He (She) has such fine ability but is not yet totally confident of that ability and therefore doesn't always do well in test situations.  
**Tiene mucha habilidad pero aún no confía totalmente en sus propios recursos y, por consiguiente, no siempre tiene éxito en los exámenes.**
  
2. I am very concerned with his (her) relationships with other students and his (her) own self-esteem. I would like to see us work together to help him (her) develop a sense of positive self-worth.  
**Estoy muy preocupado(a) por sus relaciones con los otros estudiantes y por su amor propio. Quisiera que juntos nos esforzáramos para ayudarlo a desarrollar un sentido positivo de su valía.**
  
3. He (She) is reluctant to participate in group activities, possibly because of a lack of confidence.  
**Se resiste a participar en actividades en grupo, posiblemente debido a falta de confianza en sí mismo(a).**
  
4. We will continue to work on improving his (her) self-confidence.  
**Continuaremos trabajando en aumentar su confianza en sí mismo(a).**
  
5. He (She) needs constant reassurance that he (she) is doing fine.  
**Necesita que se le confirme constantemente que lo está haciendo bien.**

6. I believe that improved self-confidence would greatly help his (her) academic progress.  
**Yo creo que el mejorar su confianza en sí mismo(a) ayudaría mucho en su progreso académico.**
  
7. \_\_\_\_\_ is overanxious and worries excessively about his (her) work which may indicate a lack of self-confidence.  
**\_\_\_\_\_ es muy inquieto y se preocupa excesivamente por su trabajo, lo que probablemente demuestra falta de confianza en sí mismo(a).**
  
8. He (She) requires a great deal of praise and attention.  
**Necesita muchos elogios y atención.**

### **Stress**

### **Estrés**

1. He (She) seems tense and needs to relax more.  
**Parece estar tenso(a) y necesita relajarse más.**
  
2. He (She) seems to be under a lot of nervous strain.  
**Parece que siente mucha tensión nerviosa.**
  
3. Do you know why \_\_\_\_\_ is so tense?  
**¿Sabe(n) usted (ustedes) por qué \_\_\_\_\_ está tan tenso(a)?**

---

---

---

---